
МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ
И ШКОЛЫ

**ВКЛАД ТЕХНОЛОГИЙ, РАЗРАБОТАННЫХ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЙ
В КОСМИЧЕСКОМ ПОЛЕТЕ, В ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД
АМБУЛАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПИНАЛЬНЫХ ПАЦИЕНТОВ**

© 2020 г. Т. Р. Мошонкина^{1,*}, З. В. Виноградская², М. А. Погольская¹

¹ ФГБУН Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, Санкт-Петербург, Россия

² ООО Эйрмед, Санкт-Петербург, Россия

*e-mail: moshonkina@infran.ru

DOI: 10.31857/S0044452920071018

Технологии, разработанные для изучения двигательной системы человека в космическом полете, вносят большой вклад в исследования двигательных дисфункций, таких как травма спинного мозга (Edgerton et al., 2000). В тесной связи с космическими исследованиями был создан и используется в исследованиях механизмов регуляции двигательных функций метод чрескожной стимуляции спинного мозга (ЧССМ) (Городничев и др., 2012). Этот неинвазивный метод стал основой технологии реабилитации пациентов, обездвиженных после травмы спинного мозга. Предшествующие клинические исследования результатов применения ЧССМ в восстановлении двигательных функций после травмы спинного мозга были проведены на небольшом числе пациентов (медиана — 3 пациента по 13 публикациям (Megía García et al., 2020)).

Будут представлены результаты исследования безопасности и эффективности применения ЧССМ в реабилитации последствий спинальной травмы с участием 28 пациентов. Возраст 15–60 лет (среднее 32 года), срок после травмы 1–24 года (среднее

5 лет), уровни травмы от С4–С6 до L5, в том числе сложные множественные травмы. Пациенты амбулаторно проходили курс двигательной реабилитации, состоявший из массажа и лечебной физкультуры (ЛФК), подобранными в соответствии с индивидуальной реабилитационной задачей, ЛФК сочеталась с ЧССМ. Параметры ЧССМ подбирали в зависимости от уровня травмы и реабилитационной задачи. Длительность процедуры составляла ~2 ч. Всего 9–19 процедур (среднее 12). В ходе курса у 2 пациентов отметили увеличение спастики на 1 балл, другие нежелательные явления отсутствовали. Реабилитационные цели достигнуты полностью у 19 пациентов, частично — у 8 пациентов. У всех пациентов наблюдали увеличение двигательного диапазона. У 13 пациентов отметили расширение зон чувствительности.

Достижения гравитационной физиологии успешно внедрены в практику реабилитационной медицины.

Финансирование работы: РФФИ 16-29-08277.